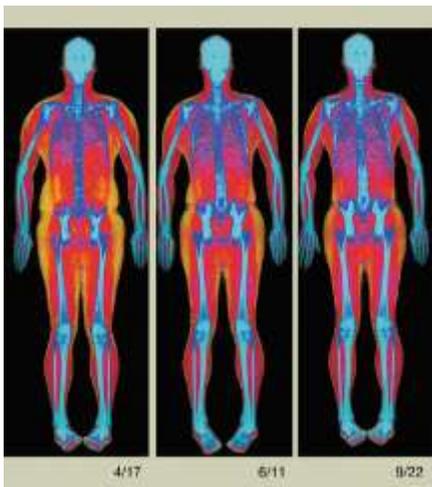


Профилактические проверки

Женщинам, начиная с 50 лет, желательна профилактически определять изменения плотности костной массы, а мужчинам – по медицинским показаниям. Профилактические проверки рекомендуется проводить каждые три года. Если во время первой денситометрии выявлены небольшие изменения плотности костной массы, то контроль рекомендуется проводить через один или два года. Если был диагностирован остеопороз – проверки необходимо выполнять как минимум раз в год.

В программное обеспечение денситометра «HOLOGIC» входит программа «ВСЕ ТЕЛО», которая позволяет объективно оценить общую минеральную массу скелета, общую массу тела, с детальной оценкой жировой, мышечной массы, процентное соотношение жировой ткани к абсолютной массе по системам или в различных зонах (руки, туловище, ноги).

В стандартном протоколе денситометрии «ВСЕ ТЕЛО» имеется возможность **цветного картирования** с выделением **жировой, мышечной и костной ткани**. Результат обследования распечатывается в наглядной форме:



Программа «ВСЕ ТЕЛО» используется в эндокринологии (ожирение, анорексия), диетологии, спортивной медицине (тренировки, упражнения).

Исследование позволяет объективно оценить эффект от тренировок в фитнес-клубе, диет. Вы самостоятельно, объективно сможете увидеть насколько изменяются / не изменяются Ваши объемы в проблемных зонах и скорректировать программу своих тренировок в зависимости от полученного результата.

Не забывайте, что ВСЕ, ЧТО ТАК
ДОРОГО ВАМ – В ВАШИХ РУКАХ!

www.onko29.ru

адрес: г. Архангельск,
пр.Обводный канал д. 145,
корпус 5, 1этаж

**ДЕНСИТОМЕТРИЯ**

золотой стандарт диагностики
остеопороза

ИЛИ

программа все тело

ОСТЕОДЕНСИТОМЕТРИЯ является самой современной методикой определения минеральной плотности костей, а также динамики костной массы в процессе лечения остеопении и остеопороза.

ОСТЕОПОРОЗ – это заболевание костной системы, вызванное характерным снижением костной массы и изменением микроструктуры кости, что вызывает хрупкость костей и повышает риск переломов. Это актуальная в обществе проблема здоровья, которая существенно влияет на заболеваемость и смертность. Остеопороз развивается незаметно и зачастую первым симптомом заболевания является перелом кости.



Остеоденситометр позволяет проводить диагностику остеопороза на ранних, доклинических стадиях заболевания и является «золотым» стандартом обследования в мировой практике с крайне низкой лучевой нагрузкой и отличной клинической точностью.

В стандарт обследования входит сканирование осевого скелета: поясничные позвонки и тазобедренный сустав.



Показания к исследованию:

- остеопороз в пре- и пост – менопаузе, в детском и юношеском возрасте, неясной этиологии;
- при заболеваниях эндокринной системы: болезнь Иценко-Кушинга, тиреотоксикоз, гиперпаратиреоз, сахарный диабет (инсулинозависимый);
- ревматические заболевания: ревматоидный артрит, системная красная волчанка, анкилозирующий спондилоартрит;
- заболевания органов ЖКТ: состояния после резекции желудка, синдром мальабсорбции, хронические заболевания;
- заболевания почек: ХПН, почечный ацидоз, синдром Фанкони;
- заболевания крови: миеломная болезнь, талассемия, лейкозы и лимфомы;
- хронические обструктивные заболевания легких;

- длительная вынужденная неподвижность (переломы костей, позвоночника);
- нарушения питания и др.

Денситометрия позволяет своевременно начать лечение и предотвратить переломы шейки бедра и позвонков, объективно оценить эффект от принимаемого лекарственного лечения остеопороза.

С помощью современных медикаментов можно эффективно замедлить развитие остеопороза, сохранив человеку активный образ жизни.

ГБУ АО «Архангельский клинический онкологический диспансер» предлагает пройти исследование на **единственном** в нашей области рентгеновском остеоденситометре «**HOLOGIC**» по программе «**ОСТЕОДЕНСИТОМЕТРИЯ**».

Подготовка к проведению процедуры:

В день осмотра вы можете есть и пить жидкость. Вам не следует принимать пищевые добавки с кальцием как минимум за 24 часа до процедуры. Вам нужно одеть свободную, комфортную одежду без молний, металлических кнопок или пряжек. Ключи, зажигалку, бумажник и другие подобные предметы нельзя помещать в область сканирования. Вас попросят убрать ювелирные украшения, которые могут мешать исследованию. Обязательно сообщите своему врачу, если недавно вы прошли исследование с барием, радиоизотопное сканирование или компьютерную томографию с введением контрастного вещества. Возможно, вам порекомендуют подождать 10-14 дней перед прохождением остеоденситометрии. Женщины обязательно должны предупреждать рентгенолога о том, что они подозревают беременность или беременны.