



ПРЕДОСТАВЛЕНО АНДРЕЕМ ПАВЛЕНКО

«Не нужно бояться болезни»

АНДРЕЙ ПАВЛЕНКО

Руководитель Онкологического центра комбинированных методов лечения из Петербурга в марте узнал, что болен раком желудка. По злой иронии судьбы это именно тот тип рака, которым он занимается. На днях хирург прошёл уже четвёртый курс химиотерапии

КИРИЛЛ СОСКОВ
kirill.soskov@gazetametro.ru

У Павленко диагностировали рак тела желудка третьей стадии. С этим диагнозом при благоприятном эффекте от химиотерапии у врача есть 50%-ный шанс прожить ещё пять лет. Если химиотерапия окажется неэффективной, вероятность прожить пять лет – не более 5%.

Доктор решил не только бороться с болезнью, но и сделать эту борьбу максимально публичной. Для этого в социальных сетях и на одном из интернет-сайтов он завёл блог «Жизнь человека», в котором рассказывает обо всём, что с ним происходит во время лечения. Павленко уверен: отношение к раку в России необходимо изменить. Репортёр Metro узнал у врача, что для этого надо сделать.

Вы закончили лечение химиотерапией. Как себя чувствуете и что дальше? Нежелательные побочные эффекты есть. Но мне удаётся справиться с ними самостоятельно, я к ним готов. Особенно учитывая, что всё, что могло возникнуть, возникло у меня сразу же после первого курса. Общая слабость сохраняется, есть недомогание, но так, в принципе, всё в пределах разумного. 15 июня пройду компьютерную томографию, станут окончательно ясны все расклады.

Мы можем проговорить, почему вы решились именно на такую тактику лечения: сначала четыре курса химиотерапии, а только потом операция? Чем это вызвано? Есть уже доказательные данные, что это более эф-

фективный способ лечения. Особенно в том случае, как у меня, когда есть поражения лимфоузлов окружности желудка. Ну и через неделю после постановки диагноза я успел пройти обследование в НИИЦ онкологии имени Петрова. При осмотре брюшной полости выявили, что признаков визуального распространения болезни по брюшине нет. Это тоже очень важно и говорило о том, что в этой ситуации необходимо начинать лечение именно с химиотерапии.

Вы говорили, что находитесь в достаточно молодом для рака желудка возрасте, поэтому не думали об этом диагнозе. Но неужели совсем не было симптомов, которые заставили бы вас задуматься пройти обследование раньше? Симптомов никаких не было. Симптомы – боли в области желудка – появились в принципе тогда, когда уже была третья стадия. До этого было абсолютно бессимптомное протекание болезни.

Несмотря на болезнь, вы продолжили работать. Я не каждый день на работе и больше администрирую, наблюдаю за молодыми коллегами, пытаюсь им помогать. Мои пациенты также в курсе о моём диагнозе, но никаких проблем в общении с ними у меня не возникало. Я ничем не рискую, качество моей работы остаётся на том же уровне. Ну а если возникнут проблемы, меня всегда смогут заменить.

Вы ведёте блог «Жизнь человека». Давайте чётко формулируем его цель – как для больных людей, так и для здоровых.

«Больного раком человека ни в коем случае нельзя вычёркивать из жизни».

Андрей Павленко,
хирург-онколог



Андрей Павленко в клинике | ПРЕДОСТАВЛЕНО ГЕРОЕМ ПУБЛИКАЦИИ

Основная тема для здоровых людей состоит в том, что наше время ограничено. Основная тема для больных людей: не нужно бояться болезни, нужно относиться к ней как к хроническому заболеванию. Нужно задавать правильные вопросы, нужно искать правильного доктора, правильную клинику и выстраивать с врачом доверительные отношения. Чтобы установить такие отношения, пациенту необходимо правильно себя вести. То есть не бояться задавать дополнительные вопросы, чтобы доктор вам мог всё верно объяснить.

Давайте назовём главную проблему онкобольных в России.

Очень много времени проходит с момента выявления заболевания до назначения лечения. Этот этап может занять от полутора до двух, а иногда и трёх месяцев. Иногда очередь на ту же

компьютерную томографию занимает четыре недели.

Вы же понимали, что у вас будет преимущество по сравнению с другими больными?

Да. Но цель моего проекта – ещё и показать, что лечение от рака возможно проходить в России, не выезжая за границу. Я хочу показать, что всё возможно. Более того, за последнее время у меня накопились примеры, как зарубежные доктора некорректно вели себя с медицинскими туристами, нарушая определённые онкологические правила.

Помогает ли в борьбе с раком психологический настрой?

На самом деле влияет психология. Она может повлиять на качество жизни. Человек, который настроен позитивно и смотрит с определённой надеждой в будущее, способен продуктивно работать, ставить перед собой цели и добиваться их. Позитивный настрой позволяет легче переносить все неприятности, которые возникают при лечении болезни. Те люди, которые пессимисты по жизни и впадают в апатию и страх, не способны перенести даже самое минимальное лечение, поверьте мне.

ВОПРОС – ОТВЕТ

АННА ГЕГЕЧКОРИ
супруга Андрея Павленко

Расскажите, как вы познакомились.

Это произошло в 2003 году в Краснодарском военном госпитале. Там я, будучи студенткой 3-го курса медицинского колледжа, проходила практику и подрабатывала в операционной. Андрей в этом же госпитале оказался по стечению ряда обстоятельств. Это был первый день моей работы. Операционная. Оба в масках. Лиц друг друга мы не видели. Но это было не столь важным. Только глаза. Я помню его взгляд. С этого дня и

началась наша история.

Ваша первая мысль, когда узнали о диагнозе мужа? Ошибка в диагностике? Почему это произошло с моим любимым, родным человеком? Инстинктивно, не зная, что делать и как вести себя, стала проявлять излишнюю опеку и заботу. На что Андрей отреагировал сразу, сказав, улыбаясь: «Не относитесь ко мне так, я обычный человек».

У вас трое детей. Вы рассказали старшим о болезни папы? Мы приняли решение не скрывать его диагноз и максимально безболезненно рассказали о нём детям. У нас в семье принято доверять друг другу.

СБЕРЪКНИЖКА
Кредитный потребительский кооператив

СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ

МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ
ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО
СТРАХОВАНИЯ

13% ДОХОД ДО
ГODOVЫХ

Позвольте
СЕБЕ БОЛЬШЕ!

WWW.SBERFKNIJKA.RF

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 800 200 63 08

Только для членов КПК «Сберъкнижка». Ставка 13% – от 100 тыс. руб., срок от 6 до 36 мес., выплата процентов ежемесячно; Сбережения застрахованы НКО «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования».

♦ НЕВСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д. 64
☎ +7 (812) 667-88-04

♦ НЕВСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д. 134
☎ +7 (812) 389-38-17

♦ МОСКОВСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д. 182
☎ +7 (812) 667-88-03

www.sberkn.ru

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО 10.06.2018г.

Проект «Московия» 9х7,5 м под ключ	Проект «Добрыня» 8х6 м под ключ	Проект «Выборг» 8х7 м под ключ
каркасный дом 775 000 руб.	каркасный дом 673 000 руб.	каркасный дом 723 000 руб.

Фундамент,
окна ПВХ,
металлочерепица
В ПОДАРОК!

+7 (812) 982-03-03
+7 (962) 685-60-03

www.panoramadom.ru

Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефонам. Предложение не является публичной офертой.

**ОТКАЗЫВАЮТ
С КРЕДИТОМ?**

Плохая кредитная история?
Судимость? Безработный?

Звони:
8-921-933-86-65, 933-98-70

ООО «ЮИЦ «Альтернатива» ИНН 1660193590
ОГРН 1131690081709 денежные займы
не выдает и оказывает исключительно
информационные услуги. Реклама